

Beginning of the Year Lice Letter for Parents.

Re: Head Lice Education

Dear Parent or Guardian:

Welcome back! I am looking forward to a productive and enriching new school year.

As you may know, head lice cases have been on the rise. An estimated 6 to 12 million infestations occur each year in the United States, most commonly among children ages 3 to 11.¹ I am writing to you to help you learn how to identify lice and provide information on what you can do if lice hit your home.

What are head lice?

Head lice are tiny, wingless insects that live close to the human scalp. They feed on blood. The eggs, also called nits, are tiny, tear-drop shaped eggs that attach to the hair shaft. Nits often appear yellowish or white and can look like dandruff but cannot be removed or brushed off. The nymph, or baby louse, is smaller and grows to adult size in one to two weeks. The adult louse is the size of a sesame seed and appears tan to grayish-white. An itchy and inflamed scalp is a common symptom of lice. Although not common, persistent scratching may lead to skin irritation and even infection.¹

Who is affected by head lice?

Head lice are not related to cleanliness.¹ In fact, head lice often infest people with good hygiene and grooming habits.¹ Infestations can occur at home, school or in the community. Head lice are mostly spread by direct head-to-head contact—for example, during play at home or school, slumber parties, sports activities or camp. Less often, lice are spread via objects that have been in recent contact with a person with head lice, such as hats, scarves, hair ribbons, combs, brushes, stuffed animals or bedding.¹

What to do if an infestation occurs?

If you think your child has head lice, it's important to talk to a healthcare provider to discuss the best treatment approach for your family. Resistance to some over-the-counter head lice treatments has been reported, but the prevalence of resistance is not known.¹ There are new prescription treatment options available that are safe and do not require nit combing.

As your school nurse, I want to provide you with the information you need to safeguard your children's health and pave the way for a healthy school year. I hope you find this information useful.

Sincerely,

Elizabeth Milliner, BSN, RN
Baldwin School Nurse 512-841-8908
Mills School Nurse 512-841-2416

Reference: Headfirst Lice Lessons. (n.d.) Re: Head Lice Education. www.headfirstlicelessons.org.



Carta de los piojos del principio del año para los padres.

Re: Educación de piojos de cabeza

Estimado padre o tutor:

¡Bienvenido! Espero un año escolar nuevo productivo y enriquecedor.

Como ustedes saben, casos de piojos de la cabeza han ido en aumento. Una infestación de 6 a 12 millones estimado ocurre cada año en los Estados Unidos, más comúnmente entre los niños edades 3 a 11. ¹ Que me dirijo a usted para ayudar a que aprender a identificar los piojos y proporcionar información sobre lo que puede hacer si los piojos golpeó su hogar.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos diminutos, sin alas que viven cerca del cuero cabelludo humano. Se alimentan de sangre. Los huevos, también llamados liendres, son diminutos, lágrima en forma de huevos que se adhieren al pelo. Las liendres aparecen a menudo amarillento o blanco y puede parecer caspa pero no pueden ser quitados o cepillados. La ninfa, o piojo de la bebé, es más pequeño y crecer hasta el tamaño adulto en una a dos semanas. El piojo adulto es del tamaño de un sésamo semillas aparece tan a blanco grisáceo. Un cuero cabelludo inflamado y picazón es un síntoma común de los piojos. Aunque no es común, rascado persistente puede llevar a irritación de la piel e incluso infección. ¹

¿Que es afectado por piojos en la cabeza?

Los piojos no están relacionados a la limpieza. ¹ de hecho, piojos infestan a menudo personas con buena higiene y hábitos de la preparación. ¹ pueden ocurrir infestaciones en el hogar, escuela o en la comunidad. Piojos de la cabeza se transmiten principalmente por contacto directo cabeza a cabeza, por ejemplo, durante el juego en casa o escuela, partidos de sueño, actividades deportivas o campamento. Con menos frecuencia, los piojos se propagan a través de objetos que han estado en contacto reciente con una persona con piojos en la cabeza, como sombreros, bufandas, cintas de pelo, peines, cepillos, peluches o ropa de cama. ¹

¿Qué hacer si ocurre una infestación?

Si usted piensa que su hijo tiene piojos en la cabeza, es importante hablar con un médico para discutir el mejor enfoque de tratamiento para su familia. Se ha reportado resistencia a algunos tratamientos para piojos de venta sin receta, pero no se conoce la prevalencia de la resistencia. ¹ son nuevas opciones de tratamiento de prescripción disponibles que son seguras y no requieren peinado de liendres.

Como la enfermera de su escuela, quiero darle la información que necesita para proteger la salud de sus hijos y allanar el camino para un año escolar saludable. Espero que encuentres esta información útil.

Atentamente,

Name

Enfermera(o) de la escuela
Contact Number