

Fever Information for Parent

To: Parents of _____ **Date:** _____

From: _____ **Title:** _____

Your child is being sent home today with a fever. A fever is a rise in body temperature above 99.9° Fahrenheit, by mouth. The average body temperature is 98.6° F. A fever is one of the ways the body fights infection. It is not always necessary to treat with medication; however, medication may make someone feel better.

AISD Policy:

- **Students with temperatures greater than 99.9 must be picked up from school.**
- **Students must be fever free 24 hours, without the use of fever-reducing medication, before returning to school.**
- **Students can only receive medication at school that is provided by parents/guardians.**

Medication:

- Ibuprofen (such as Motrin® or Advil®) or acetaminophen (Tylenol®) works well to bring fever down.
- Give medication according to package directions or doctor's order and re-check the temperature in 2 hours to be sure medication working.
- Medications come in different strengths. Be sure you are using the correct strength before giving it to your child.
- **NEVER give aspirin unless prescribed by the doctor.**

Points to Remember:

- Use a thermometer to check the temperature; feeling the forehead is not accurate.
- A complaint of being cold or having chills is common; use lighter clothing or covers, but avoid overdressing or applying heavy blankets.
- Fever causes a body to lose fluids, so it is important to drink plenty of non-caffeinated fluids.
- Rest is important to conserve energy for fighting the illness
- Re-check the temperature 2 hours after giving the medication.
- Your child must be fever free for 24 hours, without the use of a fever-reducing medication.
- **DO NOT** give fever-reducing medication in the morning and send your child to school. Your child may still be sick and could cause others to become ill.

When to call the Doctor:

- If the fever lasts longer than 2 days
- If the fever rises above 103.° F
- If the fever does not come down with the fever-reducing medication
- If your child complains of pain anywhere: head, neck, ears, throat etc.
- If your child has difficulty with breathing
- If your child is difficult to awaken.
- If you are worried about your child

If you have any questions, your School Nurse _____ can be contacted for additional information. Phone: _____

Información Sobre la Fiebre Para Padres de Familia

A los padres de: _____ Fecha: _____

De: _____ Título: _____

Mandamos a su hijo a casa porque tiene fiebre. La fiebre es la elevación de la temperatura corporal a más de 99.9° Fahrenheit, cuando se toma por vía oral. La temperatura promedio del cuerpo es de 98.6° F. La fiebre es una de las formas en que el cuerpo lucha contra la infección. No siempre es necesario tratarla con medicina; sin embargo, la medicina puede ayudar a que la persona se sienta mejor.

La norma de AISD:

- **Se deberá recoger de la escuela al estudiante que tenga una temperatura de más de 99.9° F.**
- **Para que el estudiante pueda regresar a la escuela, debe tener una temperatura normal 24 horas, sin el uso de reducir la fiebre medicamentos.**
- **El estudiante solamente recibirá la medicina que los padres o custodios le hayan proporcionado.**

Medicinas:

- Para bajar la fiebre, el Ibuprofeno (como Motrin® o Advil®) o el acetaminofeno (como Tylenol®) funciona bien.
- Déle al niño la medicina de acuerdo con las instrucciones del envase o según las indicaciones del doctor. Tómele la temperatura en 2 horas para asegurarse de que la medicina le haya hecho efecto.
- Las medicinas vienen en diferentes concentraciones. Asegúrese de usar la adecuada para el niño.
- **NUNCA le dé al niño aspirina, a menos que se la recete el doctor.**

Recuerde:

- Use el termómetro para tomar la temperatura; tocar la frente no da resultados precisos.
- Es común que el niño se queje de que tiene frío o escalofríos; use ropa o cobijas ligeras pero evite taparlo mucho.
- La fiebre causa la deshidratación del cuerpo, por eso es importante tomar muchos líquidos sin cafeína.
- El descanso es importante para tener energía y luchar contra la infección.
- Tómele la temperatura al niño nuevamente 2 horas después de haberle dado la medicina.
- **Para que el estudiante pueda regresar a la escuela, debe tener una temperatura normal 24 horas, sin el uso de reducir la fiebre medicamentos.**
- **NO** le dé medicina en la mañana y lo mande a la escuela. El niño aún podría estar enfermo y podría causar que otros se ponen enfermos.

¿Cuándo es necesario llamar al doctor?

- Si la fiebre le dura más de 2 días
- Si la fiebre sube a más de 103° F
- Si la fiebre no se baja con la medicina
- Si el niño se queja de dolor en alguna parte del cuerpo: cabeza, cuello, oídos, garganta, etc.
- Si el niño tiene dificultad para respirar
- Si el niño tiene dificultad para despertar
- Si usted está preocupado

Si tiene preguntas o necesita más información, comuníquese con la enfermera de su escuela
_____ al _____.